



CUIDARNOS EN COMÚN

1

Cuida el proceso y a vuestra organización

Cuidar el proceso es tan importante como el resultado: no os centréis sólo en la meta final. Buscad espacios de ocio, cuidados y momentos informales que fortalezcan vuestros vínculos.

2

Nadie saturado

Planificaros para asegurar que los horarios permitan la conciliación y el reparto equitativo del trabajo.

3

Camina de la mano

Buscad alianzas con otros colectivos y comercios locales. Crear red no es sólo estratégico, es lo que mantiene viva la iniciativa a largo plazo.

4

Aprende del camino

Celebrad los aciertos, pero también los errores. Si algo no sale como esperabais, usad la parada de evaluación para ajustar el rumbo sin culpa.

5

Fortalece vuestra identidad

Construid una identidad común, un sentimiento de pertenencia fuerte y consistente que mantenga la motivación alta.

6

Lo intergeneracional suma siempre

Facilitar la participación de personas de distintas edades, promoviendo actividades intergeneracionales que garanticen la implicación en igualdad de condiciones para todas ellas.

7

Visibiliza vuestras acciones y sueños

Visibilizad vuestras acciones, proyectos y sueños ante el resto de vecinos y vecinas, compartiendo lo que hacéis y fomentando así la implicación comunitaria.

8

Busca un hogar accesible y habitable para todas

Contactar con asociaciones, ayuntamientos, etc. para que os faciliten un espacio común que sea accesible para todas las personas.

¡BUEN VIAJE EN ESTE
CAMINO DE CUIDADOS
COMPARTIDOS!

