NUESTRA BRÚJULA
El camino hacia una comunidad que cuida

NUESTROS SUEÑOS
(¿Cómo te imaginas la comunidad)

NUESTRAS METAS
(¿Qué queremos lograr?)

PEQUEÑOS PASOS
(¿Por dónde
empezamos?)

Atender, acompañar, cuidar a familas, vecindarios, amistades es salud de barrio

farmamundi zainketen hiria

NUESTRA BRÚJULA
El camino hacia una comunidad que cuida

🧭 ¿Cómo usar esta brújula?

Para empezar a dibujar el camino hacia una comunidad que cuida, sigue estos pasos:

☁️ Los Sueños (nuestras nubes): Empieza por lo más alto. En las nubes, escribe o dibuja cómo te imaginas tu barrio ideal. No te pongas límites: piensa en lo que "podría ser" para que todas las personas vivamos con bienestar.

⛰️ Las Metas (nuestras cimas): Elige una de esas nubes y conviértela en una meta concreta. Escríbela dentro de una de las montañas. ¿Qué es eso tan importante que queremos lograr juntas?

👣 Pequeños Pasos (nuestros caminos): Mira el sendero que sube hacia la montaña. En el espacio del camino, escribe las pequeñas acciones que puedes empezar a hacer hoy mismo para llegar a la cima. Por dónde empezamos es la clave del cambio.

🤝 En compañía es mejor: No rellenes este mapa a solas. Comparte tus ideas con alguien de tu vecindario, familia o amistades. ¡Dos miradas ven más caminos que una!

Recuerda: cada gran transformación comienza con un primer paso compartido en el camino correcto